

	Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot	ÜL	Raum
KW 1	Mo	30.12.		Weihnachtsferien		
	Die	31.12.		Weihnachtsferien		
	Mi	01.01.		Feiertag		
	Do	02.01.	09.00-10.30	Fitbalance	Conny	Gym 2
			10.30-11.30	Seniorengymnastik	Conny	Gym 2
			19.00-20.00	Pilates	Jürgen	Gym 1
			19.00-20.00	Fitnessgymnastik	Elisa	Gym 2
			20.00-21.00	Step Aerobic	Elisa	Gym 2
	Fr	03.01.	10.00-11.00	Aktiv bis 100	Maria	Gym 1
			11.00-12.00	Pilates	Maria	Gym 1
			17.00-18.00	Tabata Training	Patricia	Gym 2
			18.00-19.00	Fitnessgymnastik	Nadine	Gym 2
	So	05.01.	10.00-11.30	Yoga	Janina/Dagmar	Gym 1